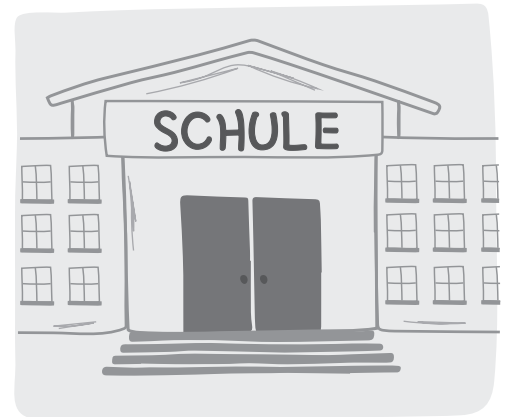
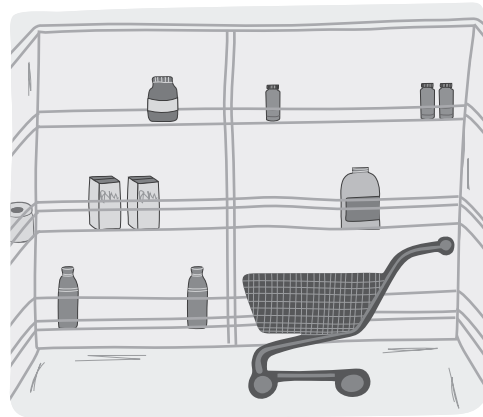
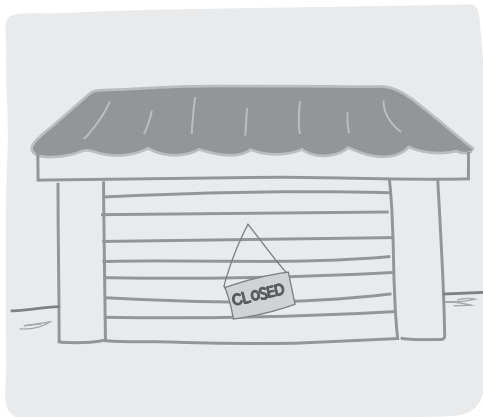


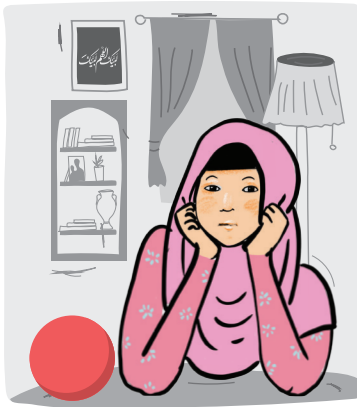


Ein herrlicher Tag mit strahlendem Sonnenschein. Die Stadt wirkt wie ausgestorben. Es herrscht eine gespenstische Stille.



Geschäfte und Supermärkte haben zwar geöffnet, aber die Regale sind leer. Die Schulen sind geschlossen, und auf der Straße ist keine Menschenseele.





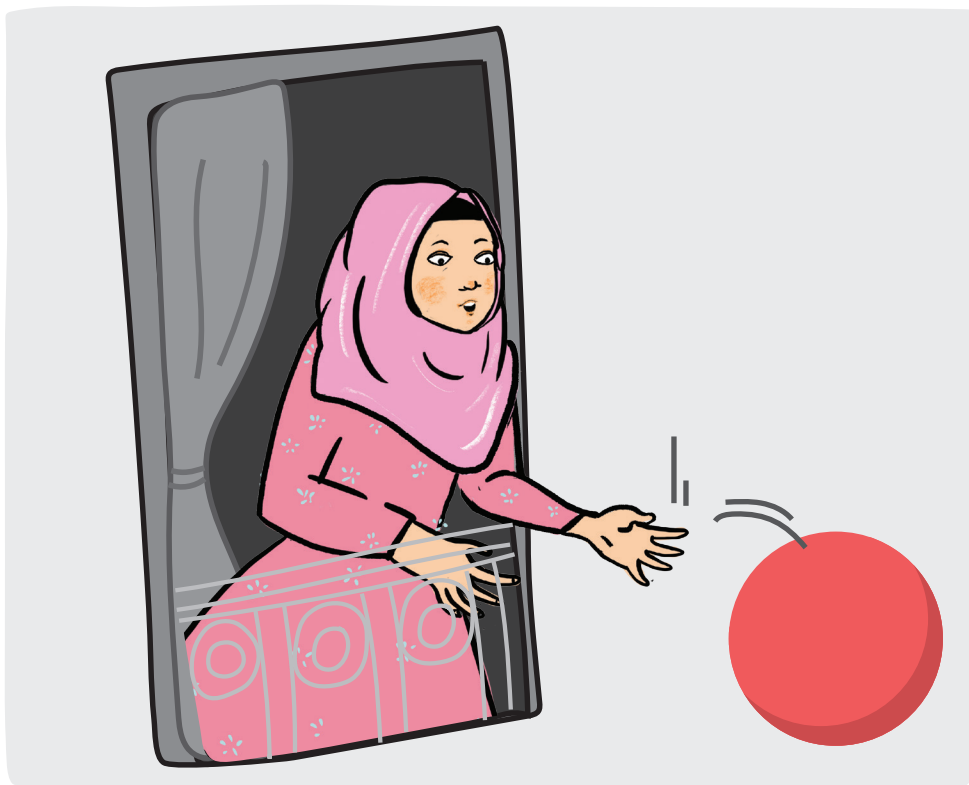
Die Schulen sind geschlossen. Amina, Oliver, Tara und Akachi sitzen alle in ihren Häusern fest. Sie langweilen sich, weil sie nicht aus dem Haus dürfen.

Onkel, was ist dieses Corona, von dem alle sprechen? Werden wir alle sterben? So viele Menschen leiden daran. Ich hasse es, zu Haus bleiben zu müssen und nicht mit meinen Freunden spielen zu dürfen. Was sollen wir jetzt tun?

Beruhige dich, Akachi. Corona ist ein Virus. Es ist genau wie viele andere Atemwegsviren, die bereits existieren und sich durch menschliche Tröpfchen verbreiten. Ich schicke dir eine Nachricht mit allem, was du über das Coronavirus wissen musst.



Frustriert beschließt Akachi, nach einer Erklärung zu suchen. Er ruft seinen Onkel an, der ein sehr bekannter Arzt ist und in der Stadt arbeitet.

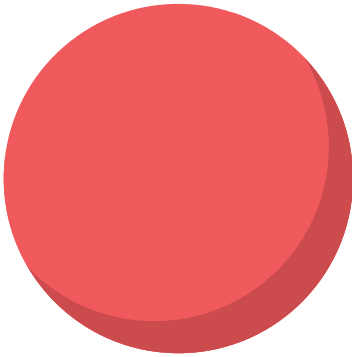


Wir sehen einen Ball, der vor Olivers Fenster hinunterfällt.

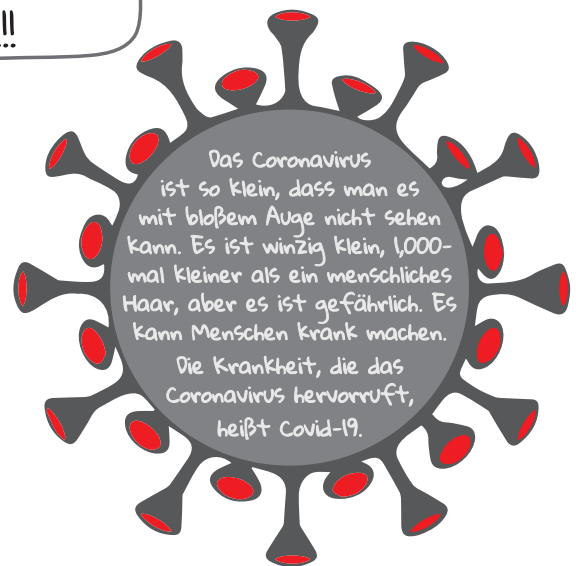
Er schreit und läuft hinaus.



Alle, die Olivers Schrei gehört haben, laufen zum Balkon.



Das ist doch nicht Corona.  
SO SCHAUT ES AUS!!!



Das Coronavirus ist so klein, dass man es mit bloßem Auge nicht sehen kann. Es ist winzig klein, 1.000-mal kleiner als ein menschliches Haar, aber es ist gefährlich. Es kann Menschen krank machen. Die Krankheit, die das Coronavirus hervorruft, heißt Covid-19.

Das wusste ich schon.



Na klar, du hast es natürlich wieder gewusst, Amina.



Was ist los mit dir? Du siehst so traurig aus.







Morgen hat meine kleine Schwester Geburtstag. Wir hatten die Feier schon geplant, aber meine Eltern haben sie abgesagt. Sie ist jetzt ganz traurig und tut mir echt leid.

Ich finde das ungerecht, dass ein kleines Mädchen nicht seinen Geburtstag feiern darf. Niemand von uns hier hat das Virus, also bedeutet das doch, dass wir gesund sind.



Leute, hier geht es um Vorsorge. Vorsorge ist momentan enorm wichtig.

Das Coronavirus macht nicht vor Grenzen halt, es kann überall auftauchen - in Afrika, Asien, Amerika, Europa ... in großen wie in kleinen Städten und sogar in Dörfern.

Stimmt genau, es ist egal, ob wir in der Stadt oder auf dem Land leben - das Virus kommt überall hin. Städte sind vermutlich deswegen stärker betroffen, weil die Menschen dort auf engerem Raum leben.



Ja, und wenn eine Corona-infizierte Person niest, hustet oder anderen die Hand gibt, kann das Virus auf gesunde Menschen überspringen. Das Coronavirus kann durch Mund, Nase oder Augen in deren Körper gelangen.

Aber wie können wir feststellen, ob wir mit dem Coronavirus infiziert sind? Heute Morgen hat meine Mutter geniest. Meinst du, sie hat sich mit dem Virus angesteckt? Wird sie sterben?



Ein Nieser bedeutet noch gar nichts. Allerdings kann man bereits an Covid-19 erkrankt sein, selbst wenn man sich gar nicht besonders schlecht fühlt - und dann kann man andere Personen anstecken. Deswegen verbreitet sich das Coronavirus schneller als die jährliche Grippe.

Wenn das Coronavirus in unseren Körper gelangt, kann es sich vervielfachen. Unser Immunsystem kämpft dann gegen das Virus an, wodurch wir erhöhte Temperatur und Husten bekommen können. Gesundheitlich angeschlagene oder ältere Menschen über 50 oder 60, wie unsere Omas und Opas, können schwer erkranken. Manchmal müssen sie sogar im Krankenhaus behandelt werden, damit sie nicht daran sterben.







Trotzdem tut es mir leid für Aminas Schwester. Sie sollte ihren Geburtstag feiern dürfen.

Aminas Eltern tun genau das Richtige, denn sie schützen nicht nur ihre Schwester, sondern alle, die zu ihrer Geburtstagsfeier gekommen wären.



Bleib zu Hause! Triff nur deine engsten Familienangehörigen.



Halte Abstand zu deinen Großeltern, selbst wenn sie mit dir zusammenleben.



Verlasse dein Haus nur, wenn es wirklich sein muss, zum Beispiel, um Lebensmittel einzukaufen.

## Das nennt sich "Soziale Distanzierung".

Verstehe. Amina, dann solltest du nicht traurig sein. Deine Familie schützt damit sich und alle anderen.



Soziale Distanzierung für alle ist momentan die mit Abstand wichtigste Verhaltensregel. Das ist eine äußerst wirksame Methode, um die Ausbreitung des Virus zu verhindern und sicherzustellen, dass das Virus nicht auf deinen Körper überspringt. Aus diesem Grund sind die Schulen geschlossen - sowohl in der Stadt als auch auf dem Land -, und deswegen kannst du deine Freundinnen und Freunde eine Weile nicht treffen.

Meine Eltern haben gesagt, dass Soziale Distanzierung ebenfalls bedeutet, Personengruppen zu meiden. Keine Menschenansammlungen



Kein Kino



Keine Restaurantbesuche



Kein Spielplatz



Keine großen Sportveranstaltungen



Keine Dorftreffen



Keine Geburtstagsfeiern



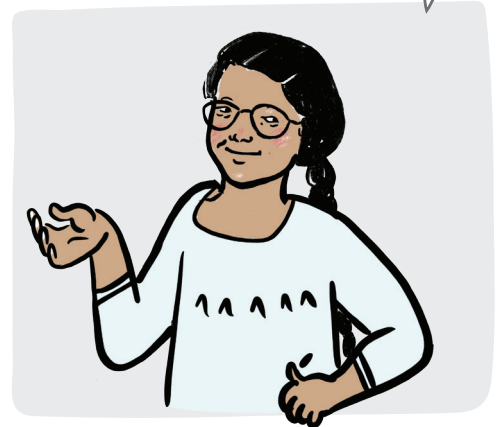
Genau. Tragt dazu bei, dass die Ansteckungskette unterbrochen wird. Seid wirklich vorsichtig, damit das Coronavirus nicht in euren Körper gelangt.



Aber wir können doch nicht die ganze Zeit drinnen bleiben. Wir müssen vielleicht mal aus dem Haus, um zum Arzt zu gehen oder Lebensmittel einzukaufen. Was dann?



Du hast recht, Oliver. Wenn wir unbedingt rausmüssen, können wir mit einfachen Maßnahmen das Risiko verringern.



Das heißt vor allem: beim Begrüßen keine Küsschen, kein Umarmen, kein Händeschütteln.



Lächelt einfach, oder sagt "Hallo".



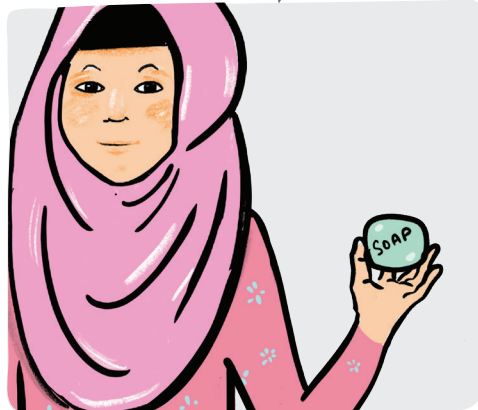
Achtet auf einen Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen.



Und wenn ihr niesen oder husten müsst, tut das in eure Armbeuge.



Und wascht immer eure Hände, wenn ihr zu Hause angekommen seid.



Ja, wascht eure Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Seife und Wasser, so wie hier beschrieben:

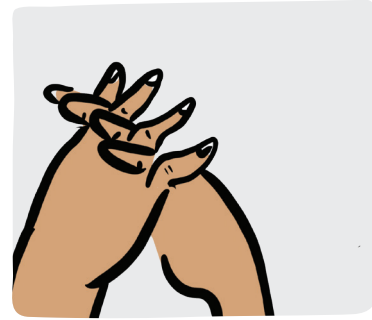




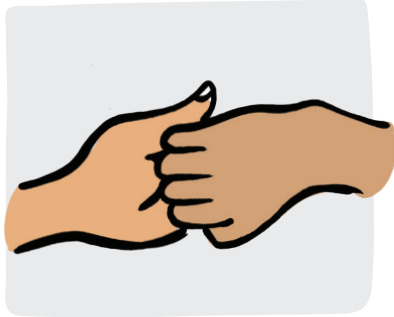
1. Handflächen



2. Handrücken



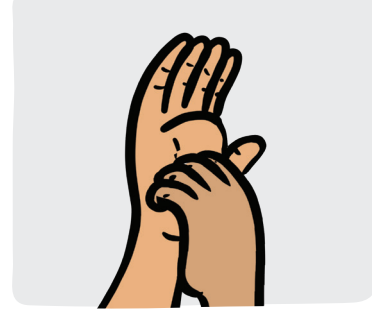
3. Zwischen den Fingern



4. Fingerrücken



5. Daumen



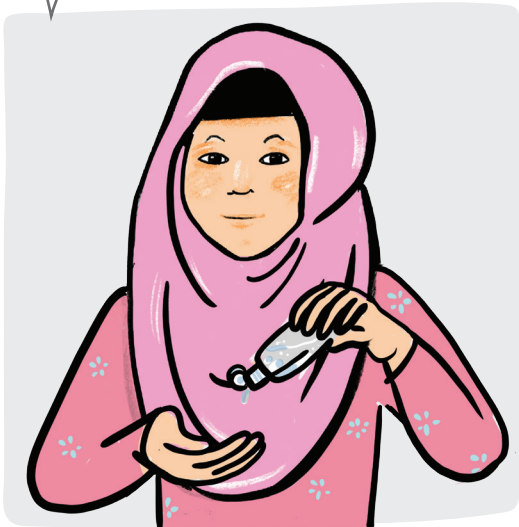
6. Fingerspitzen



7. Handgelenke

Auf diese Weise bleibt das Coronavirus nicht an euren Händen haften.

Wenn ihr kein Wasser oder keine Seife habt, nutzt einen Handreiniger auf Alkoholbasis und versucht, euer Gesicht möglichst nicht mit euren Händen zu berühren, bis ihr eure Hände gewaschen habt.



Leute, wenn wir alle gemeinsam auffassen, dass das Coronavirus nicht in unseren Körper kommt oder andere Menschen infiziert, werden wir die Ausbreitung des Virus verlangsamen. Bis dahin können wir im Haus spielen, Bücher lesen und unsere Hausaufgaben erledigen. Lasst uns unser Wissen mit allen teilen, die wir kennen. Wir sind das Team, das die Ausbreitung des Coronavirus stoppen kann!





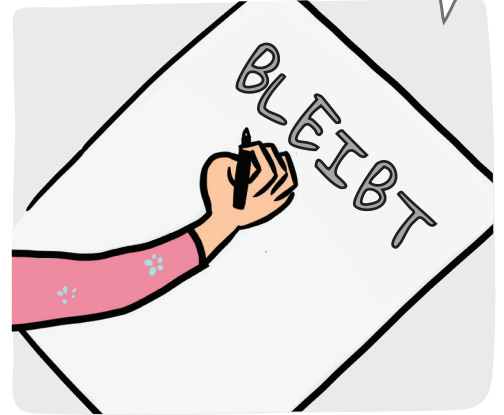
Ich schicke allen, die ich kenne, eine Nachricht.



Ich bitte meine Eltern, diese Infos an all ihre Freunde weiterzugeben ... natürlich telefonisch.



Und da wir schon mal dabei sind: Informieren wir auch all unsere Nachbarinnen und Nachbarn über die wichtigsten Verhaltensregeln!



Nächster Tag

